

УТВЕРЖДАЮ
Заместитель директора
Департамента лекарственных
средств и медицинских изделий при
Министерстве здравоохранения
Кыргызской Республики
Кысанов Т.А.
«10» _____ 2025 г.



ИНСТРУКЦИЯ ПО МЕДИЦИНСКОМУ ПРИМЕНЕНИЮ ЛЕКАРСТВЕННОГО ПРЕПАРАТА

ГЕРБИОН® ПЛЮЩ

Торговое наименование

Гербион® плющ

Международное непатентованное наименование

Плюща листьев экстракт

Лекарственная форма

Таблетки для рассасывания

Состав

1 таблетка для рассасывания содержит:

Активное вещество: сухой экстракт листьев плюща (5-7,5:1)¹ - 35 мг.

Вспомогательные вещества: изомальт (тип М) (E953), лимонная кислота (E330), сукралоза (E955), ароматизатор карамельный², ароматизатор цитрусовый³, мяты перечной листьев масло.

¹ Плюща листьев экстракт сухой из Плюща листьев (*Hedera helix* L., семейства Аралиевых (*Araliaceae*), *folium*). Соотношение количества лекарственного растительного сырья к количеству исходного экстракта: 5-7,5:1.

Экстрагент: 30 % этанол (м/м).

² Ароматизатор карамельный содержит: натуральное вкусоароматическое вещество, ароматизатор, пропиленгликоль (E1520), воду.

³ Ароматизатор цитрусовый содержит: натуральное вкусоароматическое вещество, ароматизатор, бутилгидроксианизол (E320).

Описание

Круглые таблетки для рассасывания со скошенными краями и шероховатой поверхностью от светло-коричневого до коричневого цвета. Допускается наличие вкраплений от желтого до коричневого цвета, более светлых пятен, пузырьков воздуха и незначительная неровность краев.

Фармакотерапевтическая группа

Препараты для устранения симптомов простуды и кашля. Экспекторанты, исключая комбинации с подавляющими кашель. Отхаркивающие препараты. Плюща листьев экстракт.

Код АТХ: R05CA12

Фармакологические свойства

Препарат содержит сухой экстракт листьев плюща обыкновенного, действующий как муколитическое и бронхоспазмолитическое средство. Препарат способствует снижению вязкости мокроты, облегчает отхаркивание и успокаивает кашель.

Показания к применению

Препарат Гербион® плющ таблетки для рассасывания применяется в качестве отхаркивающего средства при влажном кашле.

Режим дозирования и способ применения

Взрослые, подростки и дети старше 6 лет: 1 таблетка для рассасывания 3 раза в день (соответствует 105 мг сухого экстракта листьев плюща в день).

Таблетку следует рассасывать во рту до полного растворения.

В период лечения препаратом Гербион® плющ рекомендуется употреблять достаточное количество теплой воды или чая, но не сразу после рассасывания таблетки.

Таблетки не следует принимать непосредственно до или во время еды.

Длительность лечения – 7 дней. Проведение повторного курса возможно по рекомендации врача.

Для детей от 2 до 5 лет в связи с невозможностью дозирования препарата в данной лекарственной форме рекомендовано принимать препарат Гербион® сироп плюща.

Применение у детей в возрасте до 2 лет противопоказано.

Противопоказания

Повышенная индивидуальная чувствительность к активной субстанции, другим растениям семейства аралиевых или любому из вспомогательных веществ препарата.

Детям до 2 лет из-за риска обострения респираторных симптомов.

Нежелательные реакции

Подобно всем лекарственным средствам препарат Гербион® плющ в единичных случаях может вызывать побочные эффекты.

Часто ($\geq 1/100$ до $< 1/10$):

- тошнота, рвота, диарея.

Нечасто ($\geq 1/1000$ до $< 1/100$):

- аллергические реакции, проявляющиеся в виде крапивницы, кожной сыпи, купероза или затруднения дыхания, анафилактическая реакция.

В случае появления аллергических реакций следует прекратить прием препарата и проконсультироваться с врачом.

Особые указания и меры предосторожности при применении

В случае если состояние больного не улучшается после 7 дней лечения, или в случае появления затруднения дыхания, гнойной мокроты, или при повышении температуры следует обратиться к врачу.

Совместное применение с противокашлевыми средствами, такими как кодеин или декстрометорфан, не рекомендовано без предварительной консультации со специалистом.

Пациентам с заболеваниями желудочно-кишечного тракта в стадии обострения следует соблюдать осторожность.

Важная информация о некоторых ингредиентах препарата

Препарат Гербион® плющ таблетки для рассасывания содержит изомальт. Это следует учитывать пациентам с наследственной непереносимостью фруктозы.

Применение при беременности и в период грудного вскармливания

Перед приемом каких-либо препаратов необходимо проконсультироваться с врачом. В связи с ограниченными данными по безопасности применения в период беременности и лактации препарат не рекомендуется принимать данной категории пациентов.

Влияние на способность управлять транспортными средствами и работать с механизмами.

Не сообщалось о влиянии препарата на способность управлять автомобилем и другими механизмами.

Взаимодействие с другими лекарственными препаратами

Перед началом приема необходимо сообщить врачу о том, что Вы принимаете или недавно принимали какие-либо лекарственные средства.

Нет данных о взаимодействии с другими лекарственными средствами и продуктами питания.

Передозировка

Не следует принимать дозы, превышающие рекомендованные.

Симптомы: при приеме доз, превышающих суточную дозу более чем в два раза, возможны тошнота, рвота, диарея, возбужденное состояние.

Лечение: симптоматическое.

Не следует принимать двойную дозу таблеток, чтобы компенсировать пропущенный прием.

Срок годности

3 года

Не использовать после истечения срока годности.

Условия хранения

Хранить при температуре не выше 25 °С, в оригинальной упаковке с целью защиты от влаги.

Хранить в недоступном для детей месте.

Форма выпуска и упаковка

Таблетки для рассасывания

По 8 таблеток в блистере из ПВХ/ПЭ/ПВДХ фольги и алюминиевой фольги.

По 2, 3 или 4 блистера вместе с инструкцией по применению помещают в картонную пачку.

Условия отпуска

Отпускается без рецепта.

Производитель

КРКА, д.д., Ново место, Шмарьешка цеста 6, 8501 Ново место, Словения

Упаковщик

КРКА, д.д., Ново место, Улица Рада Пушеньяка 10, 9240 Лютомер, Словения

Наименование и адрес организации, принимающей претензии (предложения) по качеству лекарственных средств на территории Кыргызской Республики:

Офис представительства КРКА, д.д., Кыргызская Республика, г. Бишкек

Телефон: +(996) 312 662 250

Электронная почта: pharmacovigilance.KG@krka.biz